

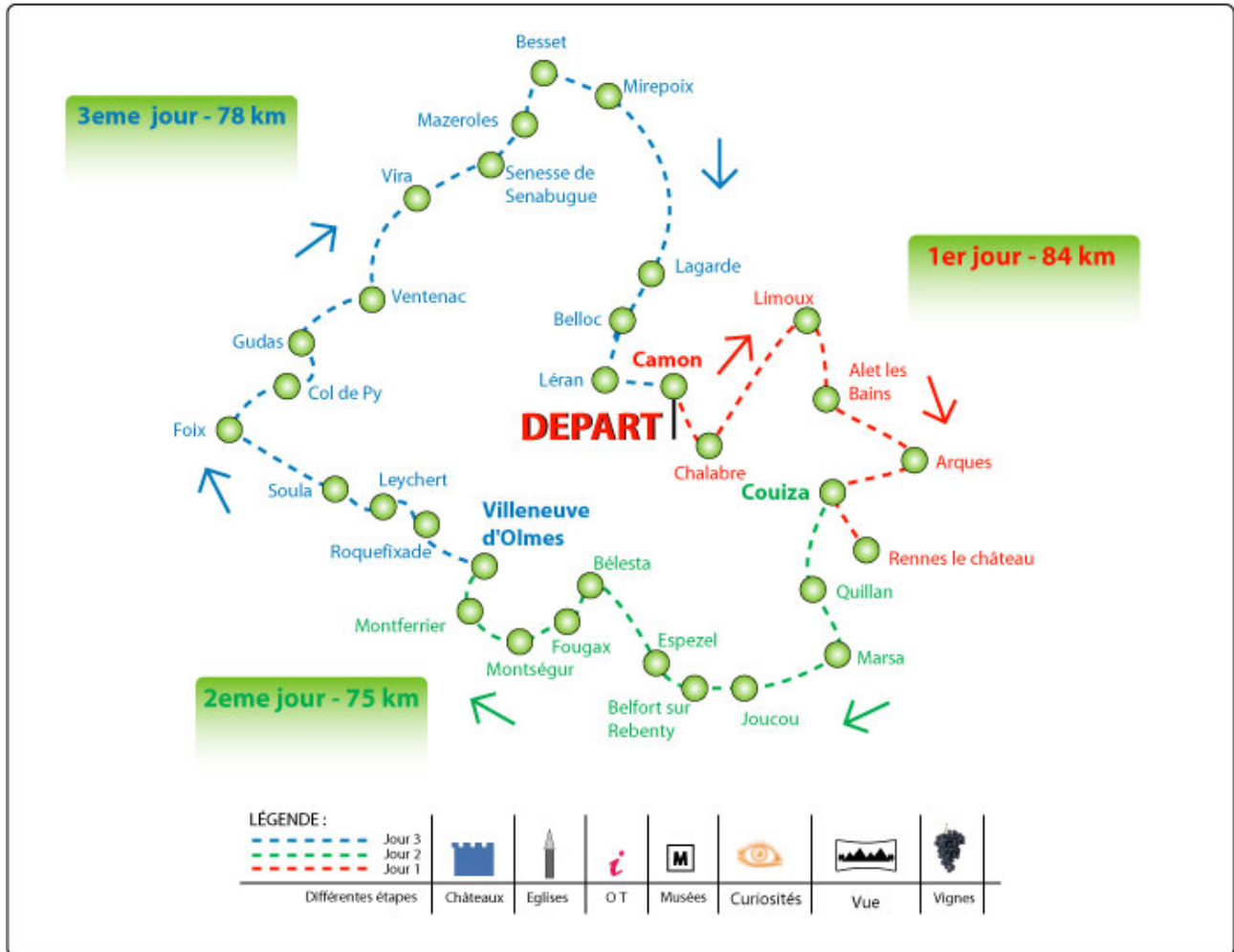


Bastides et châteaux cathares du Comté de Foix Circuit N°18



Même si le trésor du curé de Rennes-le-Château fait encore rêver, la vraie histoire de ce pays est celle des Cathares, dont on retrouve la trace tout au long de cette balade à travers châteaux et bastides plantés dans des décors exceptionnels.

<i>Le carnet de route indique le nombre de jours minimum que pouvez consacrer à la balade.</i>



De la grotte de Niaux au musée de l'espace de Toulouse, c'est une escale dans le temps et dans l'espace que découvrir cette grande région, terre de vignoble et de soleil aux multiples ressources.

Vins : Cahors, Madiran, Gaillac, Pacherenc, côtes du Frontonnais, Côtes de St Mont.

Produits régionaux/Gastronomie : armagnac, confits d'oie, cassoulet, canard, foie gras, cèpes, truffes, haricot tarbais, tripes, aligot, garbure, fromages (roquefort, laguiole, Rocamadour, bleu des Causses, moulis, tomme des Pyrénées), ail rose de Lautrec, chasselas de Moissac, saucisse de Toulouse, melon du Quercy.

Artisanat traditionnel : couteaux de Laguiole, gants de Millau, meubles d'Art de Revel, chapeaux de Caussade, Etains de Grammat et du rouergue, Cuivres de Durfort, peignes en corne de Lavelanêt.

Les départements de la région Midi Pyrénées :

- 09 - Ariège (Foix)
- 12 - Aveyron (Rodez)
- 31 - Haute-Garonne (Toulouse)
- 32 - Gers (Auch)
- 46 - Lot (Cahors)
- 81 - Tarn (Albi)
- 82 - Tarn-et-Garonne (Montauban)



Bastides et châteaux cathares du Comté de Foix, Circuit N°18

1 Jour 1 :

Votre balade débutera dans ce petit village ramassé autour de sa puissante abbaye, appelée aussi château de Camon.

Puis vous emprunterez une petite vallée entre le bois de Roubi Choux et le barrage de Montbel. Vous escaladerez le col de Saint-Benoît. Au sommet, un panorama exceptionnel s'ouvrira vers la vallée de l'Aude au sud et la région de Mirepoix au nord.

Après le col de l'Espinas, vous descendrez vers Limoux en traversant le vignoble qui donna naissance, dès le XVIème siècle, à la Blanquette. La traversée du Pont Neuf (XIVème siècle) vous permettra de découvrir les rues animées de la ville, puis vous remonterez le cours de l'Aude en direction d'Alet-les-Bains. Le centre historique de cette cité, enserré dans des remparts du XIIème siècle, ne manque pas de charme. Vous remarquerez particulièrement les vestiges de l'ancienne abbaye romane.

Vous quitterez à nouveau la vallée de l'Aude pour emprunter une route sinueuse vers le col de l'Espinas.

Avant Arques, vous découvrirez de très beaux points de vue sur la vallée. L'imposant donjon d'Arques vous rappellera que vous êtes sur le territoire où se déroulèrent les croisades contre les Albigeois.

Avant de prendre un repos bien mérité à l'ancien château des Ducs de Joyeuse, vous ferez un petit détour par Rennes-le-Château, au bout d'une route qui offre un superbe panorama. Ce village fut surtout connu par la fortune soudaine de son curé. L'abbé Saunière aurait-il découvert le trésor des Templiers?

1 Jour 1 : Carnet de Route

Etape	Route	KM	Explication
CAMON	D16	0.0	situé à 35 Kms à l'est de Pamiers par D119 jusqu'à Mirepoix puis D625 et D7
SONNAC-SUR-L'HERS	D16	0.0	
CHALABRE	D620	7.0	
COL DE SAINT-BENOIT	D620	0.0	altitude 622m
SAINT-BENOIT	D620	0.0	
COL DE L'ESPINAS	D620	0.0	altitude 440m
LA BEZOLE	D620	0.0	
LIMOUX	D118	26.0	vers le sud
ALET-LES-BAINS	D118	0.0	
CROISEMENT	D70	10.0	tourner à gauche sur D70
TERROLES	D70	0.0	
ARQUES	D613	19.0	vers Couiza
SERRES	D613	0.0	
COUIZA	D52	12.0	
RENNES-LE-CHATEAU	D52	0.0	aller retour
COUIZA	D52	10.0	

1 Jour 1 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN

Château de Villereglan (Chambres d'Hôtes) - 1 allée du Parc - 11300 SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN
Tél. 0468315943 - fax 0468315943 - @ : info@chateaudevillereglan.com

. CAMON

Château de Camon (Hôtel) - château de Camon - 09500 CAMON
Tél. 0561603123 - fax 0561603123 - @ : peter.katielawton@wanadoo.fr
Fermé : du 1er janvier au 1er mars

. CHALABRE

Hôtel de France (Hôtel) - Cours Raynaud - 11230 CHALABRE
Tél. 0468696860 - fax 0468696861 - @ : hotel-de-france8@wanadoo.fr

. LIMOUX

Grand Hôtel Moderne et Pigeon (Hôtel) - 1 Place du Général Leclerc - 11300 LIMOUX
Tél. 0468310025 - fax 0468311243 - @ : info@grandhotelmodernepigeon.fr
Fermé : janvier et mi décembre à fin décembre

. ALET-LES-BAINS

L'Evêché (Hôtel) - Avenue Nicolas Pavillon - 11580 ALET-LES-BAINS
Tél. 0468699025 - fax 0468699194 - @ : contact.eveche@free.fr



Fermé : de début novembre à début avril

. COUIZA

Châteaux des Ducs de Joyeuse (Hôtel) - châteaux des Ducs de Joyeuse - 11190 COUIZA
Tél. 0468742350 - fax 0468742336 - @ : d.avelange@wanadoo.fr
Fermé : du 1er janvier à mi avril

Châteaux des Ducs de Joyeuse (Hôtel) - châteaux des Ducs de Joyeuse - 11190 COUIZA
Tél. 0468742350 - fax 0468742336 - @ : d.avelange@wanadoo.fr
Fermé : du 1er janvier à mi avril



Jour 1 : Les visites sélectionnées par balades-de-reve.com

. CAMON

Ancienne Abbatale (Eglise) - Village - 09500 CAMON
Tél. 05 61 68 88 26 - fax 05 61 68 88 26 - @ : ot@camon09.org

. LIMOUX

Aimery Sieur d'Arques (Viticulteur) - avenue de Carcassonne - 11303 LIMOUX
Tél. 04 68 74 63 00 - fax 04 68 74 63 13 - @ : vpc@sieurdarques.com
Fermé : 25 décembre et 1er janvier.



Jour 1 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com

. PAMIERES

Cycles Passion (Location de vélos) - 32 avenue de Foix - 09103 PAMIERES
Tél. 0561601405

. CAMON

Office de Tourisme - 10 rue Georges d'Armagnac - 09500 CAMON
Tél. 0561688826 - fax 0561681207 - @ : mairie.camon@wordline.fr

. LIMOUX

Office de Tourisme - promenade Tivoli
BP5 - 11303 LIMOUX
Tél. 0468311182 - fax 0468318714 - @ : limox@fnotsi.net

. ALET LES BAINS

Office de Tourisme - Avenue Nicolas Pavillon - 11580 ALET LES BAINS
Tél. 0668699356 - fax 0468699407 - @ : alet-les-bains@fnotsi.net



Bastides et châteaux cathares du Comté de Foix, Circuit N°18

2 Jour 2 :

Planté dans son parc au bord de l'Aude, le Château du Duc de Joyeuse, dans le village de Couiza, est un monument historique classé.

Vous rejoindrez Quillan par une petite route qui musarde le long de la rivière.

Vous continuerez à remonter le cours de l'Aude en vous introduisant dans le défilé de Pierre. Bordé de hautes falaises, le passage est particulièrement impressionnant, surtout après le franchissement du Trou du Curé, tunnel construit par le curé de Saint-Martin-Lys.

Vous quitterez le défilé de Pierre-Lys pour rejoindre les gorges du Rebuty par une route pittoresque du plateau de Sault qui vous conduira jusqu'à Joucou, petit village bâti autour d'une ancienne abbaye.

Après avoir traversé les gorges de Joucou, où les tunnels succèdent aux surplombs, vous rejoindrez Bélesta, dans un paysage très vallonné parsemé de forêts et de pâturages.

A proximité de la route qui vous mène vers Montségur, vous pourrez découvrir une des curiosités de la région, la fontaine intermittente de Fontestorbes. Enfin, c'est avec beaucoup d'émotion que vous aborderez Montségur, haut lieu du catharisme.

Dans ce site grandiose, vous sentirez encore vibrer l'héroïsme de ces hommes qui, le 16 mars 1244, ont préféré monter sur le bûcher plutôt que de renier leur conviction. Du haut des ruines du château, élevé après 1245 par le seigneur de Mirepoix, vous embrasserez un paysage somptueux.

Puis vous rejoindrez le Castrum de Villeneuve-d'Olmes pour une soirée méditative.

2 Jour 2 : Carnet de Route

Etape	Route	KM	Explication
COUIZA	D118	0.0	
CROISEMENT	D92	5.0	tourner à droite sur D92
QUILLAN	D117	5.0	
DEFILE DE PIERRE	D117	0.0	
CROISEMENT	D107	9.0	tourner à droite sur D107
MARSA	D107	0.0	
JOUCOU	D107	0.0	
BELFORT-SUR-REBENTY	D107	0.0	
CROISEMENT	D29	20.0	tourner à droite sur D29
ESPEZEL	D29	0.0	
CROISEMENT	D613	4.0	tourner à gauche sur D613
CROISEMENT	D29	1.0	tourner à droite sur D29
BELESTA	D9	11.0	
FOUGAX-ET-BARRINEUF	D9	0.0	
MONTSEGUR	D9	11.0	
VILLENEUVE-D'OLMES	D9	9.0	

2 Jour 2 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. ESPERAZA

La Maison du Chapelier (Chambres d'Hôtes) - 7 rue Elie Sermet - 11260 ESPERAZA
Tél. 0468742249 - @ : andy@chambresdhotels.org
Fermé : de novembre à mars

. LAROQUE-D'OLMES

Le Castel d'Olmes (Hôtel) - 76 avenue du 11 novembre - 09600 LAROQUE-D'OLMES
Tél. 0561010458 - fax 0561058437

. COUIZA

Châteaux des Ducs de Joyeuse (Hôtel) - châteaux des Ducs de Joyeuse - 11190 COUIZA
Tél. 0468742350 - fax 0468742336 - @ : d.avelange@wanadoo.fr
Fermé : du 1er janvier à mi avril

. VILLENEUVE D'OLMES

Le Castrum (Hôtel) - Laouzet - 09300 VILLENEUVE D'OLMES
Tél. 0561013224 - fax 0561012285 - @ : castrum@chateauxhotels.com
Fermé : janvier



Jour 2 : Les visites sélectionnées par balades-de-reve.com

. MONTSEGUR

Musée archéologique - 32, Village - 09300 MONTSEGUR
Tél. 05 61 01 06 94 - fax 05 61 03 11 27 - @ : mairie.montsegur@wanadoo.fr
Fermé : janvier.

Château de Montségur (Château) - Château - 09300 MONTSEGUR
Tél. 05 61 01 06 94 - fax 05 61 03 11 27 - @ : mairie.montsegur@wanadoo.fr
Fermé : 25 décembre et tout le mois de janvier.



Jour 2 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com

. BELESTA

Office de Tourisme - Mairie - 09300 BELESTA
Tél. 0561016002 - fax 0561035048

. MONTSEGUR

Office de Tourisme - 09300 MONTSEGUR
Tél. 0561030303 - fax 0661030303 - @ : info.tourisme@montsegur.org



Bastides et châteaux cathares du Comté de Foix, Circuit N°18

3 Jour 3 :

Après un bain dans la piscine du Castrum, face au panorama unique de la chaîne des Pyrénées, vous quitterez cette belle demeure occitane pour traverser la vallée de la Baure et rejoindre Roquefixade, dont le château perché sur un éperon a été un autre refuge des Cathares.

La bourgade, caractéristique des bastides du XIII^{ème} siècle, s'ordonne autour d'une place rectangulaire dotée d'une fontaine-abreuvoir.

Vous quitterez le pays d'Olmes pour rejoindre Foix. Au débouché de la vallée, au sommet de son roc, la forteresse domine la ville et surveille l'entrée de la haute vallée de l'Ariège.

Flânez dans les quartiers de la vieille ville et ne manquez pas de jeter un coup d'œil à la rivière connue pour charrier du sable chargé de paillettes d'or.

En visitant le château, vous découvrirez un magnifique panorama sur la chaîne des Pyrénées, la vallée de l'Ariège et le Pain de Sucre de Montgaillard. Puis vous reprendrez la route vers les montagnes du Plantaure.

Un itinéraire pittoresque vous mènera au col de Py avant de passer au pied du Mont Pastouret, sommet de la région.

De villages en hameaux, vous rejoindrez la vallée de l'Hers que vous remonterez jusqu'à Mirepoix.

Cette bastide est surtout remarquable pour sa place principale entourée de maison des XIII^{ème} et XV^{ème} siècles, dont le premier étage soutenu par des charpentes de bois superbement travaillé s'avance sur des couverts de toute beauté.

Après un passage au bac du barrage de Montbel, vous rejoindrez le charme et la quiétude de l'ancienne abbaye de Camon.

3 Jour 3 : Carnet de Route

Étape	Route	KM	Explication
VILLENEUVE-D'OLMES	D509	0.0	
CROISEMENT	D117	1.0	tourner à gauche sur D117
CROISEMENT	D9A	2.0	tourner à droite sur D9A
ROQUEFIXADE	D9A	0.0	
LEYCHERT	D9A	0.0	
SOULA	D9A	0.0	
FOIX	D1	20.0	direction Pamiers
COL-DE-PY	D13	0.0	altitude 525m
GUDAS	D	3.0	
VENTENAC	D	5.0	direction Malléon
CROISEMENT	D48	3.0	tourner à droite sur D48
GALZAN	D48	0.0	
VIRA	D13	4.0	
SENESSE-DE-SENABUGUE	D13	0.0	
MAZEROLE	D13	11.0	
BESSET	D119	0.0	
MIREPOIX	D626	3.0	
MOULIN-NEUF	D507	6.0	
LAGARDE	D7	3.0	
CROISEMENT	D107	3.0	tourner à droite sur D107
BELLOC	D107	0.0	
LERAN	D28	6.0	
LAC-DE-MONTBEL	D28	0.0	aller retour
LERAN	D107	3.0	
CROISEMENT	D	1.0	tourner à droite sur D
CAMON	D	4.0	

3 Jour 3 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. VILLENEUVE D'OLMES

Le Castrum (Hôtel) - Laouzet - 09300 VILLENEUVE D'OLMES

Tél. 0561013224 - fax 0561012285 - @ : castrum@chateauxhotels.com

Fermé : janvier

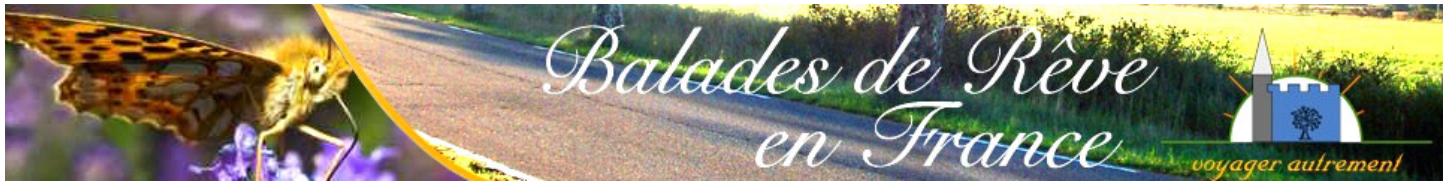
. ROQUEFIXADE

Le Relais des Trois Châteaux (Hôtel) - Lieu dit Palot - 09300 ROQUEFIXADE

Tél. 0561013399 - fax 0561017373 - @ : lerelaistroischateaux@wanadoo.fr

. FOIX

Pyrene (Hôtel) - Le Vignoble - 09000 FOIX



Tél. 0561654866 - fax 0561654669 - @ : hotel.pyrene@wanadoo.fr

Lons (Hôtel) - 6 place Duthil - 09000 FOIX
Tél. 0534092800 - fax 0561026818 - @ : hotel-lons-foix@wanadoo.fr
Fermé : de mi décembre à mi janvier

Hôtel du Lac (Hôtel) - lieu dit Couloumié - 09000 FOIX
Tél. 0561651717 - fax 0561029424 - @ : hotel.du.lac.foix@free.fr

. MIREPOIX

Relais Royal (Hôtel) - 8 rue du Maréchal Clauzel - 09500 MIREPOIX
Tél. 0561601919 - fax 0561601415 - @ : relaisroyal@relaischateaux.com
Fermé : janvier

La Maison des Consuls (Hôtel) - 6 place des Couverts - 09500 MIREPOIX
Tél. 0561688181 - fax 0561688115 - @ : hotel@maisondesconsuls.com

. CAMON

Château de Camon (Hôtel) - château de Camon - 09500 CAMON
Tél. 0561603123 - fax 0561603123 - @ : peter.katielawton@wanadoo.fr
Fermé : du 1er janvier au 1er mars



Jour 3 : Les visites sélectionnées par balades-de-reve.com

. FOIX

Château de Foix (Château) - Château - 09000 FOIX
Tél. 05 34 09 83 83 - fax 05 61 65 64 63 - @ : foix.tourisme@wanadoo.fr
Fermé : le mardi.

. CAMON

Ancienne Abbatale (Eglise) - Village - 09500 CAMON
Tél. 05 61 68 88 26 - fax 05 61 68 88 26 - @ : ot@camon09.org



Jour 3 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com

. FOIX

Office de Tourisme - 29 rue Declassé - 09000 FOIX
Tél. 0561651212 - fax 0561656463

. MIREPOIX

Office de Tourisme - 09500 MIREPOIX
Tél. 0561688376 - fax 0561688948 - @ : contact@ot-mirepoix.fr

. CAMON

Office de Tourisme - 10 rue Georges d'Armagnac - 09500 CAMON
Tél. 0561688826 - fax 0561681207 - @ : mairie.camon@wordline.fr