

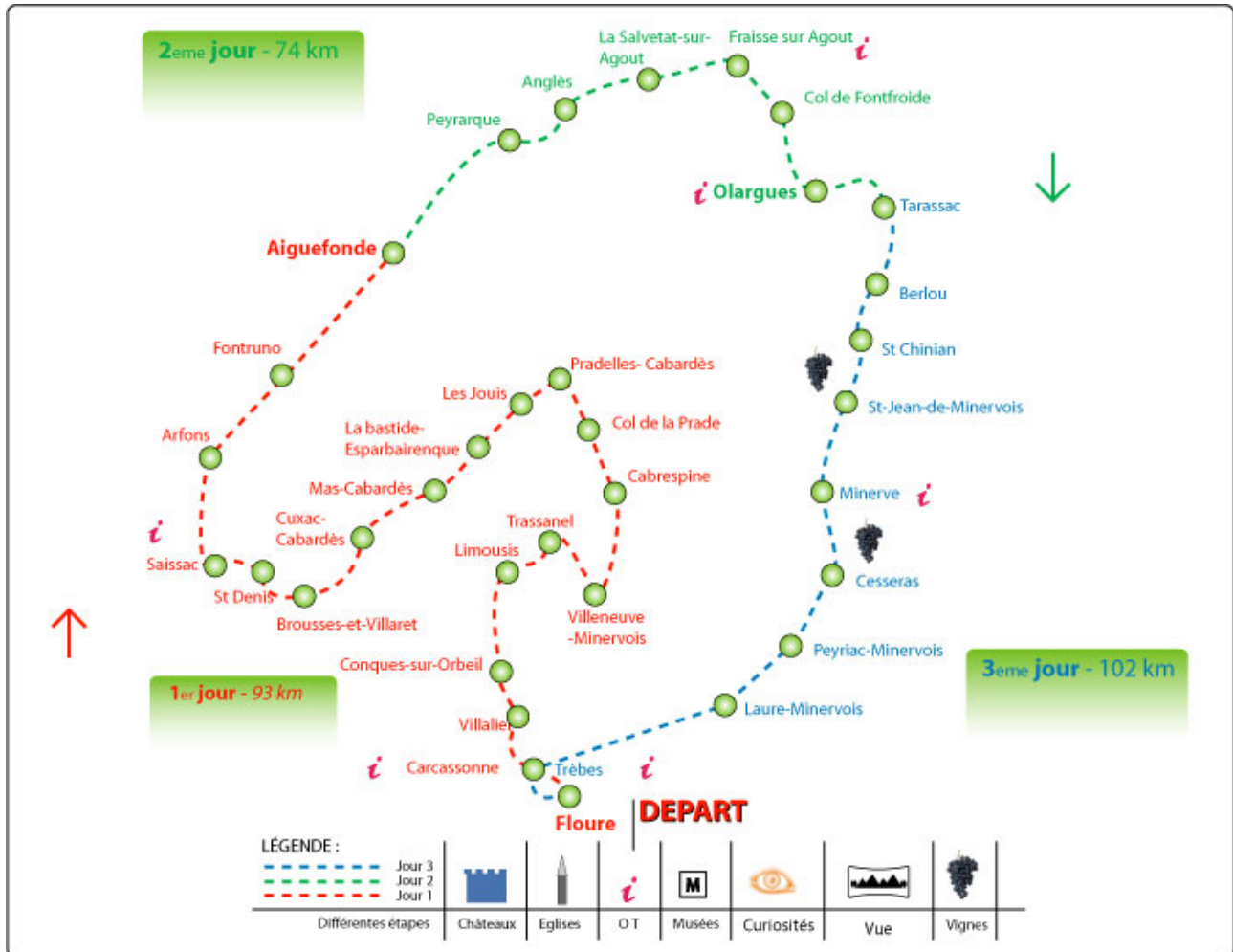


Carcassonne entre vignoble blanc et montagne noire Circuit N°13



Cette balade vous propose une découverte d'un patrimoine exceptionnel dispersé dans une multitude de villages pittoresques tout en goûtant à une diversité de paysages exceptionnels.

<i>Le carnet de route indique le nombre de jours minimum que pouvez consacrer à la balade.</i>



Des criques rocheuses, plages de sable fin de la côte Méditerranéenne aux stations de Montagnes des Pyrénées, des Monts de Lozère et du Massif Central, la région Languedoc Roussillon se caractérise par une extrême variété de paysages.

A visiter : les Fortresses imprenables du Pays Cathare, avens et grottes (Clamouse, Limousis, Trabuc...), les impressionnantes gorges du Tarn (Sainte Enemie), la vallée du Haut-Languedoc, les Stations du massif de Cerdagne (Font Romeu, Pyrénées 2000, formigueres...), la magique cité de Carcassonne, la Camargue (oiseaux, manades), Nîmes la Romaine et ses arènes.

Vins : Cabardès, Collioure, Corbières, Costières de Nîmes, Coteaux du Languedoc, Côtes de Malepère, Côtes du Roussillon, Faugères, Fitou, Limoux, Minervois, Saint-Chinian, banyuls.

Produits régionaux/Gastronomie : anchois de Collioure, bourride, brandade, cassoulet, pâtés de Pezenas, fromages (bleu des Causses, pélardon) touron, crème catalane, croquant de Mende, tielles sétoises, huîtres de Bouzigues.

Artisanat traditionnel : cotonnades provençales (souleiado, olivado), santons.

Les départements de la région languedoc-Roussillon :

- 11 - Aude (Carcassonne)
- 30 - Gard (Nîmes)
- 34 - Hérault(Montpellier)
- 48 - Lozère (Mende)
- 66 - Pyrénées-Orientales (Perpignan)



Carcassonne entre vignoble blanc et montagne noire, Circuit N°13

1 Jour 1 :

Lors de ce séjour, ne manquez pas de visiter Carcassonne, inscrite, depuis 1997, au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Installez-vous au Château de Floure au pied de la Montagne d'Alaric. Cette ancienne abbaye romane a été la demeure de l'écrivain Gaston Bonheur, qui a composé ses œuvres dans ce havre de paix entouré d'un magnifique parc à la française.

La balade du premier jour vous amènera d'abord à Trèbes, d'où vous pourrez admirer le majestueux rempart de la cité qui émerge de la plaine du Minervois. Avant les contreforts de la Montagne Noire, vous apercevrez quelques villages pittoresques comme Conques-sur-Orbiel, ou Salsigne dont les mines d'or et d'argent sont célèbres.

Avant d'atteindre les gorges de la Clamoux, qui permettent de saisir le contraste entre les deux versants de la Montagne Noire et du Roc du Tonnerre, vous passerez à proximité de la grotte de Limousis, connue pour son énorme lustre de cristaux d'aragonite.

Après Cabrespine, dont la curiosité principale est le gouffre géant creusé par les eaux de la Clamoux, la route s'élève rapidement à travers les châtaigniers vers le col de la Prade.

Ce parcours particulièrement pittoresque vous fera encore découvrir le Mas-de-Cabardès et Saissac, villages médiévaux, l'un blotti au pied de son château, l'autre dominé par des ruines du XIVème siècle.

En fin de journée, vous vous enfoncerez dans les forêts de la Montagne Noire, puis vous vous grimpez jusqu'à Fontbruno, au pied du Pic de Montaud, avant de rejoindre Aiguefonde, terme de votre étape.

1 Jour 1 : Carnet de Route

Etape	Route	KM	Explication
FLOURE	N113	0.0	situé à 9 Kms au sud est de Carcassonne Par N113
TREBES	D101	6.0	
VILLALIER	D101	0.0	
CONQUES-SUR-ORBIEL	D101	8.0	
CROISEMENT	D511	5.0	tourner à droite sur D511
LIMOUSIS	D511	0.0	
TRASSANEL	D712	3.0	
VILLENEUVE-MINERVOIS	D112	3.0	
CABRESPINE	D112	5.0	
COL DE PRADE	D112	4.0	altitude 774m
PRADELLES-CABARDES	D112	0.0	
CROISEMENT	D	3.0	tourner à gauche sur D
LES JOUIS	D	0.0	
CROISEMENT	D9	1.0	tourner à gauche sur D9
LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE	D9	0.0	
ROQUEFERE	D9	0.0	
MAS-CABARDES	D9	6.0	
LA TOURETTE-CABARDES	D9	0.0	
CROISEMENT	D73	7.0	tourner à droite sur D73
CUXAC-CABARDES	D162	2.0	
CROISEMENT	D103	3.0	tourner à droite sur D103
BROUSSES-ET-VILLARET	D103	0.0	
SAINT-DENIS	D103	0.0	
SAISSAC	D4	10.0	direction Revel
ARFONS	D14	7.0	
LES ESCUDIES	RF	3.0	
FONBRUNO	D56	4.0	
CROISEMENT	D53	7.0	tourner à droite sur D53
ENGELIS	D53	0.0	
AIGUEFONDE	D53	6.0	

1 Jour 1 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. FLOURE

Château de Floure (Hôtel) - 1 allée Gaston Bonheur - 11800 FLOURE
Tél. 0468791129 - fax 0468790461 - @ : contact@chateau-de-floure.com



Fermé : de novembre à mars inclus

. AIGUEFONDE

Château d'Aiguefonde (Hôtel) - Château d'Aiguefonde - 81200 AIGUEFONDE
Tél. 0563981370 - fax 0563986990
Fermé : d'octobre à mai

1 Jour 1 : Les visites sélectionnées par balades-de-reve.com

. CARCASSONNE

Visite en petit train (Curiosité) - Porte narbonnaise - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 24 45 70 - fax 04 68 24 47 33 - @ : accueil@carcassonne-tourisme.com
Fermé : du 1er octobre au 30 avril.

Visite en calèche (Curiosité) - Porte narbonnaise - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 71 54 57 - fax 04 68 71 54 57 - @ : spidatel@cegetel.net
Fermé : de la fin des vacances de la Toussaint au 31 mars ; le samedi en mai, juin et septembre ; les jeudi, vendredi et samedi en octobre.

Promenade en bateau avec Solal (Curiosité) - 11000 CARCASSONNE
Tél. 06 07 74 04 57 - @ : manucarreira@caramail.com
Fermé : de novembre à mars.

Parc Australien (Curiosité) - chemin des Bartavelles - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 05 07 - fax 04 68 25 55 35 - @ : leparcaustralien@club-internet.fr
Fermé : du 12 novembre au 30 mars sauf pendant les vacances de février.

Musée des Beaux-Arts - 1, rue de Verdun - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 77 73 70 - fax 04 68 77 70 10 - @ : accueil@carcassonne-tourisme.com
Fermé : les jours fériés et du 16 septembre au 14 juin le dimanche (sauf le premier de mois) et le lundi.

Maison des Mémoires dite Maison Joë Bousquet - 53, rue de Verdun - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 72 45 55 - fax 04 68 25 92 30 - @ : accueil@carcassonne-tourisme.com
Fermé : dimanche et lundi.

La Cité des oiseaux (Curiosité) - Colline de Pech Mary - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 47 88 99 - fax 04 68 47 87 05 - @ : info@citedesoiseaux.com
Fermé : de début octobre à fin avril ; le vendredi du 1er avril au 30 juin et du 1er au 30 septembre.

Château comtal de la cité de Carcassonne (Château) - 1, rue Viollet-le-Duc - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 11 70 70 - fax 04 68 11 70 71 - @ : cite.carcassonne@monuments-nationaux.fr
Fermé : les 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre.

Centre culturel de la mémoire combattante (Curiosité) - 102, rue Trivalle - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 72 40 16 - @ : accueil@carcassonne-tourisme.com

Basilique Saint-Nazaire (Eglise) - place de l'Eglise - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 10 24 30 - fax 04 68 10 24 38 - @ : accueil@carcassonne-tourisme.com

. TREBES

Eglise Saint-Etienne (Eglise) - place Prioulet - 11800 TREBES
Tél. 04 68 78 89 50 - fax 04 68 78 89 50 - @ : mairie.trebess@wanadoo.fr

. LIMOUSIS

Grotte de Limousis (Curiosité) - Grotte - 11600 LIMOUSIS
Tél. 04 68 77 50 26 - fax 04 68 78 40 09 - @ : aime.benazet@wanadoo.fr
Fermé : Fermé de novembre à mi-mars hors vacances scolaires.

1 Jour 1 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com

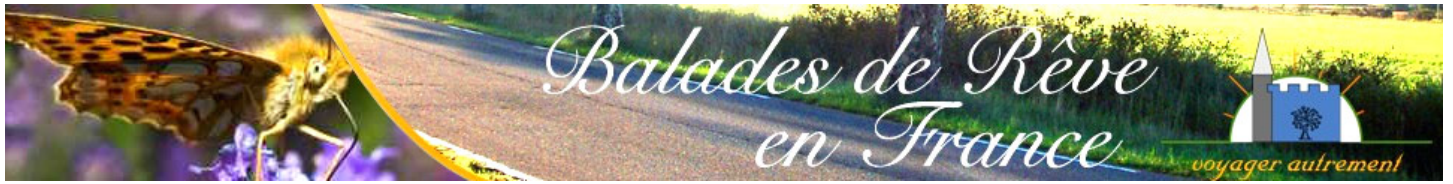
. Carcassonne

Véloland (Location de vélos) - 18 rue Jean Monnet - 11000 Carcassonne
Tél. 0468716706

. CARCASSONNE

Office de Tourisme - 15 Bd Camille Pelletan - 11842 CARCASSONNE
Tél. 0468102430 - fax 0468102438 - @ : carcassonne@wanadoo.fr

Location de bateaux - Société Nautic () - 15, quai Riquet - 11000 CARCASSONNE
Tél. 0468718895



. TREBES

Office de Tourisme - 1 rue Pierre Loti - 11800 TREBES
Tél. 0468788950 - fax 0468788950 - @ : trebes@fnotsi.net

. SAISSAC

Office de Tourisme - 1 place des Tours - 11310 SAISSAC
Tél. 0468244780 - fax 0468244780 - @ : saissac@fnotsi.net



Carcassonne entre vignoble blanc et montagne noire, Circuit N°13

2 Jour 2 :

Après avoir passé une soirée exceptionnelle au Château d'Aiguefonde (XIV^{ème} siècle) restauré avec talent, vous quitterez ce cadre grandiose du pays cathare, au pied de la Montagne Noire.

Aventurez-vous dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, par une petite route de campagne parsemée de hameaux.

Au sommet du col de Fauredon, une vue circulaire vous permettra d'admirer un panorama magnifique sur le lac des Saints-Peyrès et la vallée de l'Agout. Après une descente sur Anglès, vous atteindrez le barrage du vaste lac de la Raviege, que vous contournerez par la rive droite. Vous goûterez à la fraîcheur des eaux du lac à la plage des Bouldanires avant de rejoindre la station estivale de La Salvetat-sur-Agout, perchée sur un promontoire dominant le confluent de la Vèbre et de l'Agout.

Au départ de Fraisse-sur-Agout, vous aborderez les Monts de l'Espinouse. A Prat d'Alaric, vous pourrez visiter une ferme typique de l'Espinouse restaurée par le Parc naturel régional.

Vous traverserez, en direction du col de Fontfroide, la forêt domaniale des Monts de l'Espinouse, plantée à la fin du XIX^{ème} siècle. Dans un site sauvage, le col de Fontfroide marque la ligne de partage des eaux entre les versants atlantique et méditerranéen.

Avant de vous lancer dans la descente vers Olargues à travers les plantations de chênes verts, d'oliviers et de vignes, vous passerez par le col du Poirier en jetant un coup d'œil sur le Mont du Somail.

Reposez-vous à Olargues, petit village pittoresque aux ruelles escarpées.

2 Jour 2 : Carnet de Route

Etape	Route	KM	Explication
AIGUEFONDE	D53	0.0	direction Engelis
CROISEMENT	D	1.0	tourner à droite sur D
CROISEMENT	N112	2.0	tourner à gauche sur N112
PAYRIN-AUGMONTEL	D61	4.0	
VERMEILS	D61	0.0	
PEYRARGUE	D61	0.0	
LE RIALET	D61	12.0	
CROISEMENT	D68	2.0	tourner à gauche sur D68
COL DU FAUREDON	D68	3.0	altitude 800m
ANGLES	D52	7.0	
LAC DE LA RAVIEGE	D52	0.0	
CROISEMENT	D14	6.0	tourner à droite sur D14
LA SALVETAT-SUR-AGOUT	D14	12.0	
FRAISSE-SUR-AGOUT	D14	10.0	
COL DE FONT-FROIDE	D14	4.0	altitude 972m
CROISEMENT	D908	10.0	tourner à gauche sur D908
OLARGUES	D908	1.0	

2 Jour 2 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. AIGUEFONDE

Château d'Aiguefonde (Hôtel) - Château d'Aiguefonde - 81200 AIGUEFONDE
Tél. 0563981370 - fax 0563986990
Fermé : d'octobre à mai

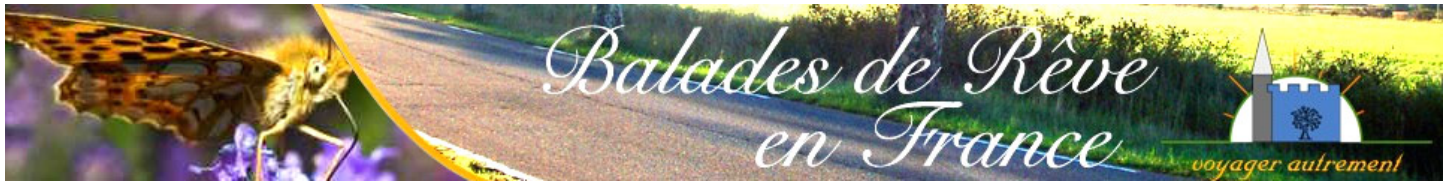
. FRAISSE-SUR-AGOUT

Auberge de l'Espinouse (Hôtel) - Allée des Frenes - 34330 FRAISSE-SUR-AGOUT
Tél. 0467954046 - fax 0467954502 - @ : aubergespinoise@caramail.com
Fermé : de mi novembre à mi mars

. OLARGUES

Domaine de Rieumege (Hôtel) - route de Saint Pons - 34390 OLARGUES
Tél. 0467977399 - fax 0467977852 - @ : rieumege@wanadoo.fr
Fermé : de novembre à mars inclus

2 Jour 2 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com



. FRAISE SUR ARGOUT

Office de Tourisme - Route de la Salvétat - 34330 FRAISE SUR ARGOUT
Tél. 0467975381

. OLARGUES

Office de Tourisme - Avenue de la Gare - 34390 OLARGUES
Tél. 0467977126 - fax 0467977128 - @ : otsi.olargues@voilà.fr



Carcassonne entre vignoble blanc et montagne noire, Circuit N°13

3 Jour 3 :

Avant de repartir, profitez du parc de 14 hectares du Domaine de Rieumégé, où vous aurez goûté au calme et à l'authenticité de la nature sauvage qui entoure cette demeure.

Après cette étape délicieuse, vous quitterez Olargues pour rejoindre les gorges de l'Orb.

A Tarassac, vous emprunterez un pont suspendu d'où l'on a une vue sur un ancien moulin transformé en base de loisirs.

Vous progresserez sur une petite route pittoresque au paysage typiquement méditerranéen, avec ses plantations de chênes et de figuiers, ses cultures en terrasses et les vignes des crus les plus réputés du Haut-Languedoc.

Saint-Chinian possède un vignoble exploité depuis le XIV^{ème} siècle. Les vignes poussent sur des sols de schistes, de cailloutis calcaires chauffés à blanc par le soleil du Midi. Les vins présentent, en général, une robe grenat à reflets violacés et leur bouquet évoque les fruits rouges et les épices.

Vous poursuivrez votre balade sur les routes du Haut-Minervoïse pour découvrir le site exceptionnel de Minerve, planté sur son promontoire rocheux qui domine les gorges sauvages de la Cesse. En amont de Minerve, vous vous fauilerez dans le canyon de la Cesse, asséché pendant les mois d'été.

En quittant Cesserois, vous vous enfoncez dans un océan de vignoble sillonné de routes séduisantes, parsemées de petites chapelles romanes ou de sites historiques qui rappellent la tragédie cathare.

Vous reviendrez ainsi, progressivement, vers la cité médiévale de Carcassonne.

3 Jour 3 : Carnet de Route

Etape	Route	KM	Explication
OLARGUES	D908	0.0	
TARASSAC	D14	7.0	tourner à droite sur D14
VIEUSSAN	D14	0.0	
CROISEMENT	D177	5.0	tourner à droite sur D177
BERLOU	D177	0.0	
PRADES-SUR-VERNAZOBRE	D177	0.0	
SAINT-CHINIAN	D177	21.0	
ASSIGNAN	D177	5.0	
SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS	D176	5.0	
CAZELLES	D175E	4.0	
PAGUIGNAN	D175E	0.0	
VIALANOVE	D175E	0.0	
LA CAUNETTE	D10	6.0	
MINERVE	D10	4.0	
CROISEMENT	D182	3.0	tourner à gauche sur D182
CESSERAS	D168	3.0	
SIRAN	D168	0.0	
PEYRIAC-MINERVOIS	D35	12.0	
LAURE-MINERVOIS	D135	5.0	
LAURE-MINERVOIS	N113	9.0	
FLOURE	N113	6.0	

3 Jour 3 : Les hébergements proposés par balades-de-reve.com

. OLARGUES

Domaine de Rieumege (Hôtel) - route de Saint Pons - 34390 OLARGUES

Tél. 0467977399 - fax 0467977852 - @ : rieumege@wanadoo.fr

Fermé : de novembre à mars inclus

. SIRAN

Château de Siran (Hôtel) - Avenue du Château - 34210 SIRAN

Tél. 0468915598 - fax 0468914834 - @ : contact@chateau-de-siran.com

Fermé : mi décembre mi janvier

Fait partie du Pass'Reve, Consultez la rubrique Bons plans

. PEYRIAC-MINERVOIS

Château de Violet (Hôtel) - Route de -epieu - 11160 PEYRIAC-MINERVOIS

Tél. 0468781042 - fax 0468783001 - @ : Chateau.De.Violet@wanadoo.fr

. FLOURE



Château de Floure (Hôtel) - 1 allée Gaston Bonheur - 11800 FLOURE
Tél. 0468791129 - fax 0468790461 - @ : contact@chateau-de-floure.com
Fermé : de novembre à mars inclus

3 Jour 3 : Les visites sélectionnées par balades-de-reve.com

. SAINT CHINIAN

Château Etienne La Dournie (Curiosité) - 34360 SAINT CHINIAN
Tél. 0467381943 - fax 0467380037 - @ : chateau.ladournie@libertysurf.fr

. CESSERAS

Domaine de Candoulet (Viticulteur) - Chemin de Minerve - 34210 CESSERAS
Tél. 0468911570 - fax 0468911570

3 Jour 3 : Le Carnet pratique de balades-de-reve.com

. OLARGUES

Office de Tourisme - Avenue de la Gare - 34390 OLARGUES
Tél. 0467977126 - fax 0467977128 - @ : otsi.olargues@voilà.fr

. MINERVE

Office de Tourisme - 9 rue des Martyrs - 34210 MINERVE
Tél. 0468918143 - fax 0468918143 - @ : minerve@fnotsi.net

. TREBES

Office de Tourisme - 1 rue Pierre Loti - 11800 TREBES
Tél. 0468788950 - fax 0468788950 - @ : trebes@fnotsi.net